



POUR Bien
VieILLir

l'assurance retraite
JOINTURE INTER-CAISSES EN RÉGION
Carsat
RETRAITES COMMUNAUTAIRES
agirc-arico

santé
famille
retraite
services
CNRACL
L'assurance & les services

Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT Normandie

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Mémoire Tonique

Le mardi 3 mars 2026 à 14h

Salle Leopold Marie

Rue de la Mairie

GEFFOSSES (50)

Conseils et astuces

Activités ludiques

Stimulation

Mémorisation

L'ASEPT Normandie organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Inscriptions auprès de la COCM au 07 43 15 63 24

Avec le soutien de nos partenaires

