



## CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

## Mémoire Tonique

**Le mardi 3 mars 2026 à 14h**

**Salle Leopold Marie**

Rue de la Mairie

**GEFFOSSES (50)**

L'ASEPT Normandie organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

**Conseils et astuces**

**Activités ludiques**

**Stimulation**

**Mémorisation**

[www.asept-normandie.fr](http://www.asept-normandie.fr) - [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr)

**Inscriptions auprès de la COCM au 07 43 15 63 24**

Avec le soutien de nos partenaires